

《釋釋看深度工作坊》



哈囉！

我是「心靈指引教練」林哲瑋。

首先，恭喜你決定參與這個課程！

這是一套線上教授「瑟多納釋放法」的完整課程，裡面**總共有 17 部的影片，4 部重點錄音**，一個步驟一個步驟的帶領你操作和學習釋放法。從釋放法的起源、到如何使用、以及日常生活操演...等等，是一套你只要有電腦和網路，就可以隨時隨地學習的最佳課程。

當你觀看影片時，你可能會發現，每部影片的內容，基本上都不會太長，最長的頂多 **10 分鐘**左右而已，這個是我「刻意設計」的！

每部影片我都只會講**最重點的部份**，以及**最重要的操作方式**，所以你不會看到太多故事、或是太過於複雜的資訊，我只會用最簡單、最適合你的方式、來教導你學會這套神奇的方法。

這套方法崇尚的就是「簡單」、「快速」、「易學」、「易用」，所以**我不會給你太多不必要的資訊，來讓你的腦袋有太多不必要的思想產生，以免會阻礙你學習這套方法。**

還有，這 **17 部影片**，和 **4 部重點錄音**，每一部都是精華中的精華，是我花了**五年以上**的時間，不斷的運用、實踐和摸索，所得到的體悟。並且我也將許多不必要的「多餘觀念」和「多餘資訊」給篩選掉，以免干擾你學習的成效。

所以這些內容，都是值得你一再反覆觀看和反覆學習的！

當然，在學習的過程中，如果你有遇到觀念上的疑問，或是操作釋放上的難題時，建議你可以先將影片重複觀看幾次，或將重點錄音重複聆聽幾次，也許你就可以在裡面找到答案。

當然，如果你還是找不到答案的話，你可以在影片的下方留言詢問，我和放手教練會在線上，隨時協助回答並解決你的問題。

除此之外，在課程的第六週開始，每一週都會開啟一次「**釋放研討會錄音**」，總共會有六次，分成六週開啟。

這是我們過去開辦線上研討會的錄音，是針對學員在操作上所遇到問題的回答和解決，以及我們每一期還會針對某一項「主題」，來引導你操作釋放，所以.....**請你到時候一定要記得去下載喔！**

以下是各期研討會錄音的「主題」：

- 1.如何吸引金錢、以及釋放對金錢的內在限制？
- 2.如何改善與另一半之間的關係和感情？
- 3.如何運用釋放法讓自己順利的瘦下來？
- 4.中階、高階釋放法的操作和運用。
- 5.釋放法內在清理程序的操作和運用。
- 6.如何將釋放法運用在日常生活中？以及揭開釋放後的開悟生活型態！

我相信這六部深度的「**釋放研討會錄音**」，肯定會為你帶來非常多幫助的，只要你願意認真去聆聽和按部就班的實作，你一定可以徹底清除掉你內在種種限制，重新開啟你全新的美好人生的！

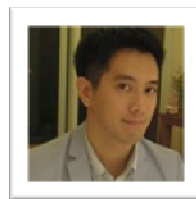
最後，還有一個最重要的提醒，那就是.....

這套方法雖然很強大、也很神奇。但請你在學習它時，不要做不切實際的幻想，以為只要學會這套方法之後，人生就會立刻改善，或是立即實現所有的願望，這是不太可能的！（當然，也是有學員剛學會就實現願望的.....不過這比較少見。）

【※】方法不是學會就好了，而是當你在學會之後，得不斷的去運用和操作才行。

唯有持續不斷的使用它，它才有可能協助你改善你的人生，以及幫助你實現你想實現的任何願望喔！

以上，祝福你學習「瑟多納釋放法」一切順利囉！



林哲璋

心靈指引教練林哲璋